

Ekstra Bladet

SKOLE

Specialavisen

GRÆNSEN ER NÅET! 8.L SIGER FRA



LÆS HISTORIEN PÅ SIDE 4



SUCCESSHOLDDET AFPRØVER GRÆNSER

LÆS HISTORIEN PÅ SIDE 7



DEBATTEN RASER!



Læs historien på side 3



Eleverne fra 8.L er kedede af at de ikke må have deres telefoner i skoletiden FOTO: SILLE JUSTESEN

Grænsen er nået. 8.L siger fra!

Eleverne er trætte af at de voksne laver regler for brugen af telefoner i skoletiden

SILLE JUSTESEN & JOSEFINE STØWE

De skal ikke tage dem
Eleverne i 8.L, der til dagligt går på Løkken Skole, har for nyligt oplevet at få frataget deres telefoner i skoletiden. "Vi ville gerne kunne have vores telefoner hele tiden" Udtaler flere elever fra klassen.
Flere af eleverne giver udtryk for at det er utrygt ikke at have adgang til deres telefoner i løbet af skoledagen.

Afskaffet telefoner
Bestyrelsen på Løkken Skole har besluttet at inddrage elevernes telefoner i hele skoletiden.
"De synes at vi bruger dem for meget og er for afhængige af dem" Udtaler Ida-Marie Rosengaard-Sand. Hun forklarer at de afleverer dem når de møder i skole og så får de dem først udleveret igen når de har fri



Telefonkassen med elevernes indsamlede telefoner FOTO: JOSEFINE KRISTINE STØWE

Har været tilgængelige indtil for nylig
Indtil for nylig har eleverne haft fuld adgang til deres telefoner i frikvartererne. I timerne blev telefonerne samlet ind og hang i en mobilholder på væggen i klassen.
Det gav indimellem uro, hvis alle ikke havde sørget for at slukke eller sætte deres telefoner på lydløs.

Brugte telefonen i undervisningen
Indimellem gør eleverne dog brug af telefonerne i undervisningen. Det kan f.eks. være når de skal på virtuelt løb, tage billeder til en opgave, deltage i en Kahoot eller som i denne uge skrive avis.
"Når der er brug for telefonerne i undervisningen, låser lærerne dem ud til os" udtaler eleverne.
Telefonerne er dermed ikke fuldstændig bandlyst i skoletiden.

Vi føler os ikke tilpas når de har vores telefoner! Vi vil have dem igen!

Kreative elever
Eleverne har dog indimellem forsøgt sig med at omgå de nye regler.

"De kan være ret kreative, i deres forsøg på at beholde deres telefoner" Udtaler lærer Kirsten Kjærsgaard Rasmussen.
Hun har bl.a. oplevet elever der "glemmer" at aflevere deres telefon, siger at de ikke har dem med eller kun afleverer deres cover.
Fakta om skolerne
I 2023 var over 80% af landets folkeskoler såkaldt mobilfrie
Den anden side
Det er skolecenterleder Michael Slot Pihl der i samarbejde med skoleleder Susanne Jacobsen og skolens bestyrelse har truffet valget om at gøre skolen mobilfri i undervisningstiden.
De fortæller at der har været flere grunde til at beslutningen er blevet truffet.
"Vi vil gerne sørge for at eleverne får den bedste

undervisning i skoletiden, uden at blive forstyrret af mobiltelefonerne" udtaler de. De tilføjer at de har stor forståelse for elevernes synspunkter. "Vi er klar over at eleverne også kan være sociale via deres telefoner, men det er ikke det samme" udtaler Michael Slot Pihl. Udover at eleverne skal have fagligt indhold i deres skoledag, vil vi også gerne gøre eleverne socialt kompetente, og det gøres ifølge, ifølge lederen, bedst ansigt til ansigt, hvor man kan se hinanden i øjnene og aflæse hinandens kropssprog.
Man kan godt være social på sin telefon
Eleverne udtaler at de også er sociale på deres telefoner. De udtaler at de bl.a. laver Tiktok sammen i frikvartererne eller spiller spil sammen. De mener altså ikke at det ene udelukker det andet.

Eleverne på skolen håber at de i fremtiden kan få deres mobiler tilbage i frikvartererne.

FAKTA OM SKOLERNE

80 % af de danske folkeskoler har en mobilpolitik. Knap to tredjedele af skolerne med mobilpolitik låser mobiltelefonerne inde, imens en tredjedel (34 procent) af respondenterne svarer at mobiler skal blive i tasken i undervisningstiden. (kilde: Folkeskolen) Knap halvdelen af danskerne mener, at mobilerne skal forbydes i undervisningen, men at de gerne må bruges i frikvartererne, imens omkring 40 procent mener, at mobilerne skal låses ind i et skab i hele skoletiden. (Kilde: Folkeskolen)



Foto: Gustav Birkedal

Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort?

Jeg har engang ziplined på hovedet i Mexico sammen med min familie



Foto: Gustav Birkedal

Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort?

Første gang jeg skulle ud at flyve synes jeg var grænseoverskridende



Foto: Gustav Birkedal

Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort?

Jeg har engang kørt på tværs af USA i en autocamper i 3 måneder med min kæreste



Holdbillede af Succesholdet FOTO: ZAIDA KRISTENSEN

Succesholdet afprøver grænser

Succesholdet, som består af elever fra 8. klasse i Hjørring kommune, var i uge 40 på tur i Rønbjerg

AF CAMILLA SKOVGÅRD & KATE FOVERSKOV

Succesholdet, som er et relativt nyt tiltag i Hjørring Kommune, består af elever fra 8. årgang.

Her udvælges elever fra forskellige skoler til at deltage. De har det tilfælles at de har brug for at få et break fra skolen, få succes og generelt at få en på opleveren.

turen, de andre deltagere sammen med deres forældre for lige at få lidt at vide om hvad der kommer til at ske.

Alle deltagere går i 8. klasse

Julia fra Løkken skole i 8.L har været med på Succesholdets tur her i efteråret. Ifølge hende har det været en mega fed tur, hvor hun har mødt en masse nye skønne mennesker og haft det mega sjovt.

Det er de unge der bestemmer

Baggrund

Succesholdet er et tiltag som begyndte for 5-6 år siden. Det er en tur man kan komme med på hvis man har brug for en pause fra at sidde på sin numse og kigge på en tavle.

Man tager afsted i en uge, hvor man bor 8 elever sammen i en hytte og 8 i en anden hytte. Der er plads til max 16 elever ad gangen. Holdet møder 14 dage før

Aktiviteter

Udover at møde nye bekendtskaber er det meningen at eleverne skal opleve succes. Derfor udfordres eleverne med forskellige udfordringer, der for nogen kan være grænseoverskridende.

De har bla. været ude at køre mountainbike, kørt med slingshot, padle og brugt meget tid i vandland. Derudover hyggede de sig i hytterne og lavede også mad sammen.

Hvad får de ud af det

De lærer en masse nye

mennesker at kende samtidig med at de får en på opleveren.

"Det er vigtigt at eleverne føles at de lykkes" udtaler Torsten Ussing, som er en af lederne der deltager hvert år.



Succesholdet prøvede på turen bla. kræfter med en svævebane FOTO: ZAIDA KRISTENSEN

Nogle elever oplever at overskride deres egne grænser. Ingen bliver dog tvunget til noget de ikke vil. "Det er de unge der bestemmer hvad de har lyst til" udtaler Torsten Ussing



Medarbejderne på Headspace i Hjørring FOTO: JULIUS ULRICH STRØMMEN

Headspace hjælper unge

Headspace er et sted for unge, som har brug for at tale med nogen

AF KATE FOVERSKOV OG CAMILLA SKOVGÅRD

Headspace i Hjørring er et forholdsvist nyt tilbud til de unge mennesker i Hjørring Kommune. Det åbnede første gang i Hjørring i 2019 og er en del af Ungegarantien i kommunen.

Nogen at tale med

Tanken bag er at unge mennesker altid har et sted at henvende sig hvis de har

brug for nogen at tale med.

Målgruppe

Headspace's målgruppe er unge i alderen 12-25 år.

Headspace, der er beliggende på Amtmandstoftens 2 i Hjørring har åbent mandag-torsdag fra klokken 12-18.

Man kan både møde op fysisk på adressen, ringe, chatte eller sende en sms.

Når man møder fysisk op bliver man mødt af 2

frivillige, som også har haft problematikker da de var unge, så de bedre kan relatere til de unge der kommer ind af døren.

HEADSPACE HJØRRING

Adresse:
Amtmandstoftens 2
Åbningstider: Mandag-torsdag fra 12-18 Tlf. nr: 81 41 74 71



Kystbageren i Løkken solgte kager til fordel for ofrene for oversvømmelser i Polen FOTO: KATE FOVERSKOV

Er der grænser for hvem man skal hjælpe?

Hvem har man egentlig pligt til at hjælpe?

KATE FOVERSKOV

Jeg var for nylig forbi Kystbageren i Løkken for at købe eftermiddagskage. I montren var der pludselig noget nyt.

Der var en masse forskellige kager, som jeg ikke havde set før.

Det viste sig at være polske kager. Jeg fandt ud af at Kystbageren havde en ansat med polske rødder. Hun havde taget initiativ til at bage polske kager, som de solgte til fordel for ofrene for en oversvømmelse der havde været i Polen.

Det fik mig til at tænke på hvorvidt der er grænser for hvem man egentlig skal hjælpe.

Det er jo umuligt at hjælpe alle, men derfor kan man jo godt hjælpe nogen.

Er det kun bestemte mennesker man skal hjælpe? Er det først og fremmest mennesker tæt på én man skal hjælpe? Altså ens familie, venner, naboer osv? Eller har man ligeså stor pligt til at hjælpe folk på tværs af landegrænser, religion, hudfarve, køn og alder?

Skal man kun hjælpe dem som har meget brug for det eller skal man også hjælpe nogen med noget af sig selv uden at blive bedt om det.

Nogle mennesker er jo gode til at bede om hjælp, mens andre synes at det er ubehageligt. Kan man gå over folks grænser ved at tilbyde dem hjælp uden at de har bedt om den?

Eller vil der komme udfordringer i vejen hvis man vælger at hjælpe nogle i andre lande måske eller bare nogle som bor langt væk? Hvis man så vælger at hjælpe nogle skal man så hjælpe alle, hvis fx. man hjælper en gammel dame over vejen skal man så hjælpe alle gamle folk over vejen? Eller hvis man hjælper en med at stave, skal man så hjælpe alle med at stave, eller hvor går grænsen egentlig for hvor mange forskellige mennesker man er nødt til at hjælpe?

Hvis nogle har brug for et sted at bo, "skal" man så give dem et sted at sove, mad og noget at drikke, i en' til flere dage, hvis det er det de har brug for, eller kan man godt tillade at sige "Nej,"? Det har jeg/vi ikke lyst til",

fordi det er inden for privat ejendom og man har måske ikke altid lige lyst til at have fremmede mennesker til at være i sit eget hus, så man ikke har sit privatliv længe og skulle tænke over at der faktisk er andre i huset man skal tage hensyn til som man ikke er vandt til.

Meny Løkken har valgt at de vil støtte Polen, ved at sælge polske kager i bageren og så sende pengene til Polen, da de har fået oversvømmelse. Men mig og mine venner kan ikke redde hele verden.

Så hvor mange skal der egentlig til for at kunne gøre en reel forskel, som faktisk skal kunne ses og skal man så hjælpe til alle sammen og kan alle overhovedet hjælpe?

Eller vil der være nogle som bare er for dårlige og svage til at hjælpe, fx dem som ligger på sygehus og er på plejehjem, de kan vel ikke gøre den store forskel for nogen. Og hvordan skal man egentlig hjælpe, for at det giver mening, skal man sende penge til folk/lande? Skal man give folk et sted at bo/et hjem? Eller hvad er egentlig nok, hvor går grænsen for, hvad et menneske kan gøre for at hjælpe et andet menneske og hvor går grænsen så for hvor meget hjælp folk vil have, for at de ikke kommer til at føle sig for hjælpeløse.

Nogle gange giver det vel sig selv. Når f.eks. mennesker rammes af katastrofer som f.eks. oversvømmelserne i Polen. De behøver ikke at spørge tænker jeg - det ved man vel bare. Men det kan være svært at finde ud af hvad man som enkeltperson reelt kan gøre. I dette tilfælde hjalp jeg lidt ved at købe en af de lækre polske kager i Kystbageren.

Leder

Hvad er grænser egentlig?

AF KATE FOVERSKOV

En grænse er noget du vil komme til at krydse i dit liv på et eller andet tidspunkt. Det kan være personlige grænser, lande grænser, der er grænser for hvornår man må køre i bil, knallert, drikke og ryge.

Der er sat aldersgrænser, så børn ikke kan ligge og køre i bil og scooter, købe alkohol og stoffer. En landegrænse er en grænse, der går mellem to lande, hvor man skal have et pas for at kunne komme ind.

Der kan også være grænser for hvor mange fisk man må fange i havet, så der lige pludselig ikke er flere fisk tilbage. Man kan overskride andres grænser ved sine handlinger, f.eks. hvis du kommer for tæt på nogen eller hvis du snakker grimt til nogen. Man kan også have grænser for hvor meget man vil dele med andre eller hvor meget man vil hjælpe andre.

Det kan også gå over grænsen hvis man er med i et tv program og du bliver filmet hele tiden, så alle folk kan holde øje med hvad du

laver.

Så en grænse bygger ligesom et forhold til hvad du har lyst til at være med til og hvad du kan klare, fordi hvis du går for langt over andres grænser, kan det have konsekvenser. Det kan skabe brud i et venskab/forhold. Men med grænser lærer du også hvordan andre folk er, fordi “alle” har ikke de samme grænser.

Men du kan også udforske dine egne grænser ved at udsætte dig for ting du normalt ikke ville gøre.

Der er grænser for hvad og hvor meget vi smider ud, f.eks. smider vi rigtig meget mad og tøj ud og skal så hele tiden producere nyt, hvilket ikke er godt for miljøet.

Der er selvfølgelig også grænser på sociale medier for hvad man lægger op, man må ikke nedgøre andre med dårlige/hadefulde kommentarer, man må heller ikke dele seksuelle billeder og videoer af andre, man må ikke engang dele billeder og videoer af andre uden deres tilladelse.



En joke FOTO: JYLLANDS-POSTEN

Over grænsen jokes

Kan jokes gå over grænsen? Vurdér selv

EVA JOENSEN

Din mor er så fed at når hun svømmer en lille tur i stillehavet synger hvalerne “We are family!”

Alle børnene undveg skudene undtagen Finn han var blind.

Hvad Kalder man en blondine med en hjerne?

Uddød

Alle børnene havde respekt for læreren. Undtagen Max

Han stak hende ned med en saks.

Hvorfor var blondinen glad for, at samle et puslespil på 6 måneder?

Fordi der stod 2-4 år.

Kryds og tværs

U Q M E K R E L P I P N N A V
S K A M P L Y S T E N S M Å O
N E L A G U N A P T Y B D A
K E R Z E I A B U S Y S R N A
C R O D N K F B L N O E E N P
T E E R R N R E O M N M C F Y
E D U E T O A O E A S I A A N
G N C T N I F B R L J T T O W
R A C S O A C E E K W L J B K
E M L A F T K D B A I S A K I
B M V M R L A H A T A N B O U
S O O B A Y W Z S V N L R K H
I K V M S A U U E E B O U L K
Z E E G Y U W L R C Q Z N Q O
R R A O A E I E E B J A A G N A E

Kryds og tværs FOTO: BULLS



Foto: Gustav Birkedal

Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort?

Jeg har engang hoppet ud fra en klippe på Mallorca med min familie



Foto: Gustav Birkedal

Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort?

Jeg har engang fløjet i helikopter over Løkken da jeg var 10 år



Foto: Gustav Birkedal

Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort?

Jeg har engang været på den anden side af jorden, med 20 andre mennesker, som jeg først mødte i luft-havnen



Løkken Repair Café holder til i kælderen på byens skole FOTO: IDA-MARIE ROSENGAARD-SAND

Fra yt til nyt

Der er grænser for hvor meget man skal smide ud. Det forsøger flere repair caféer i landet at ændre på. En af dem er Løkken Repair Café

MIKKELINE KJÆR & IDA-MARIE ROSENGAARD-SAND

Vi har efterhånden tillagt os en vane med at smide ud og købe nyt, i stedet for at reparere og genbruge.

Det forsøger man at gøre noget ved mange forskellige steder. Et af dem er i Løkken, hvor man for nylig startede en Repair Café.

Initiativtager i Løkken

Vi har snakket med Gert Overlade fra Løkken der var initiativtager til repair cafeen i Løkken. Ifølge Gert kan det noget og de har brug for folk der kan noget forskelligt.

Gert Overlade er fx igangsætter, kuglepenskupper og tastaturklapper, men man kan også være andre spændende ting som fx elektriker ,syerske og sølvsmed og mange andre ting.

Gode grunde

Grunden til at det er vigtigt at have en repair café er fordi lige pludselig er der mangel på resurser i verden. I Løkken repair café fik de på 3 timer repareret ting til 20.000, og alle der kom forbi gik glade hjem igen.

Folk der kommer i Repair Cafeen kommer både fra Hirtshals, Aabybro og Brønderslev.

Stort forbrug

Hvert år bliver der produceret cirka 62 millioner tons nyt tøj, hvor cirka 677 tons

nyt, aldrig brugt tøj, bliver smidt ud. Det svarer til 2,7 millioner t-shirts, der bare bliver smidt ud. Jo mere der genbruges og genanvendes, desto mindre CO2 udledes der, og mindre luftforurening er bedre for naturen, og det skader vandmiljøet og generelt miljøet, at der bliver smidt så meget tøj ud.

Inspireret af andre

Hele idéen om Repair Caféer stammer helt fra Holland, hvor de allerede for 10-15 år siden fik idéen og startede repair caféerne rundt om i landet.

Konceptet kom til Danmark i 2013, da den første af sin slags slog dørene op på Østerbro.

I dag er der omkring 123 Repair Caféer rundt i hele landet.

Næsten alt kan fikses/repareres

Det er helt gratis at få sine ting lavet. I stedet for at gå ud og købe helt nyt, når der intet er galt med fx. din hullede vinterjakke.

Indtil videre er det bla. lykkedes dem at reparere en hækkeklipper. "Den skulle bare have 2 pisk VD40, og så var den fikset" og så endda helt gratis fortæller Gert. Men caféen har også repareret en støvsuger og flere beklædningsgenstande.

Sådan foregår det

Man møder bare op på en Repair Café med det der er gået

i stykker. Her beskriver de genstanden og vejer den for senere at kunne indberette hvor meget CO2 de har sparet klimaet for ved at reparere fremfor at anskaffe sig nyt.

Til sidst sender de deres udregninger ind til Repair Café Danmark, som rapporterer centralt videre til Holland, hvor de laver en samlet udregning.

Frivillige

Der er 35 frivillige hjælpere i Løkken Repair Café i aldersgruppen 35-80 år, hvilket er danmarkrekord.

Der er alt fra handymænd, sølvsmede og syersker.

Hvis man er handy og man mangler lidt selskab, er man mere end velkommen i Caféen hvor der altid er plads til flere frivillige.

Kig forbi

Løkken Repair Café holder åbent den 1. onsdag hver måned fra 16-19. De har også åbnet den 1/1 fra 14-18, hvor der bliver serveret kaffe fra Meny Løkken og brød fra SuperBrugsen i Løkken.

Repair Caféen holder åbent 1 gange mere i år, og det finder sted på Studievej 10 i kælderen på Løkken skole.



28 kinesiske børn er siden årsskiftet forsvundet sporløst fra Center Gribskov i Nordsjælland. Her tager Dansk Røde Kors sig af uledsagede flygtningebørn. FOTO: THOMAS BORBERG

Røde Kors

Røde Kors holder sig ikke kun indenfor landets grænser, når det handler om at hjælpe

EVA JOENSEN

Røde Kors er en organisation som startede i 1876, og de har 7 principper; medmenneskelighed, upartiskhed, neutralitet, uafhængighed, frivillighed, enhed og almengyldighed. Det vigtigste princip er medmenneskelighed, som betyder at uanset hvem man står overfor, vil man behandle dem med respekt og ligeværdighed. De er også upartiske, så de hjælper dem, der har brug for det mest, selv om det er “fjenden”. De er også uafhængige, så hvis nogen siger de skal gøre noget, men det er imod deres principper, så gør de det ikke.

Julehjælp

Røde Kors fokuserer også meget på at hjælpe sårbare og udsatte unge i Danmark. De hjælper mange unge og

deres familier med penge, så de kan komme på ferie, få julegaver og have oplevelser, som mere velstillede børn tager som en selvfølge.

Julehjælp er også en af de ting de tilbyder. Her får man 900 kr. til at købe ind for, og diverse slags mad som er sponsoreret af COOP.

Hjælp til uddannelse

Der er meget ulighed i verden, og det er noget af det som Røde Kors prøver at hjælpe med. Fx med uddannelse, det er ikke alle steder i verden hvor man kan få en uddannelse, og uden en uddannelse er der en større chance for at man ikke kommer til at have alle de penge man skal have i fremtiden, eller man ikke kan nå alle sine mål og drømme. Derfor rådgiver Røde Kors også til at man skal have en uddannelse.

Med livet som indsats

Når de skal hjælpe langt væk, så er det nogle gange med livet som indsats, som fx i Gazastriben. Der er over 30 frivillige ambulanceførere, som er døde i Gazastriben, selv om der var aftaler om at de ikke skulle skydes. Nødhjælpspakkerne fra Røde Kors hjælper mange folk i krisesituationer. I en nødhjælpsskasse er der livsnødvendige ting, som man ikke har adgang til i en krisesituation, som fx vand, mad, førstehjælps-ting osv. Mange af nødhjælpspakkerne bliver leveret med helikopter, fordi det er den eneste sikre måde at de kan nå frem til personerne som har brug for dem. Det er også en meget hurtig måde at transportere nødhjælpspakkerne på, så ved de akutte situationer hvor nødhjælpspakker er nødvendig, giver det

meget god mening at sende dem af sted med helikopter.

Hjælp i Bangladesh

I Bangladesh er der mange dæmninger som indere og kinesere lukker og åbner for som det passer dem, så når de har for lidt vand er de lukkede, og når de har nok, eller for meget vand, åbner de for dæmningerne, som er grunden til de mange oversvømmelser i Bangladesh. Og det er her Røde Kors prøver at hjælpe med at kommunikere mellem landene, så Bangladesh ikke bliver ved med at blive oversvømmet.



Arne Dørup FOTO: LIGEHER.DK

Arne Dørup vender tilbage til lederposten

Arne Dørup, den nye leder af Løkken-Vrå Røde Kors

EVA JOENSEN OG GUSTAV BIRKEDAL NØRGAARD

Arne Dørup der tidligere var leder på Løkken skole, er nu blevet formand for Røde Kors afdeling i Løkken/Vrå . Efter at have været skoleleder i mange år, valgte Arne Dørup at gå på pension, og blev derefter formand for Løkken-Vrå Røde Kors. Da Arne trådte af som

skoleleder, blev mange af eleverne berørte, da Arne var en meget god skoleleder. “Arne er altid sød og hjælpsom,” udtaler Marius Nørgaard, en af Arnes tidligere elever. “Arne er en venlig og hilsende person, som altid hjælper, hvis man har brug for det,” udtaler en anden elev. Arne har haft en stor effekt på alle elever på Løkken skole, og vi har alle

været meget glade for at have ham som skoleleder. Arne har været en inspiration til alle mennesker han møder, med sit venlige sind, og smilende ansigt. “Man var altid glad for at komme i skole når Arne var der, han gjorde skolen bedre og sjovere at være i” udtaler nogle elever. ”Arne er altid lyttende, betænksom og har altid gode intentioner” udtaler en

af hans gamle kolleger. Han var en herlig mand, som har været svær at erstatte, og det kommer aldrig helt til at være det samme uden Arne. Og alle disse grunde, er også grunden til at han er en fantastisk leder for Røde Kors, han har empati, venlighed, tålmodighed og han møder alle med respekt.



Mads Nygaard fra Thisted er manden, der startede folkebevægelsen Venligboerne, der har spredt sig til hele landet. Venligboerne skaber kontakt og fællesskab mellem danskere og flygtninge. FOTO: JOACHIM ADRIAN

Venligboerne

Hvad er Venligboerne?

EVA JOENSEN

Venligboerne er en organisation, som opstod i 2013, inde i Hjørring, da sygeplejerske Merete Bonde Pilgaard, og hendes veninder ville sprede positivitet, åbenhed og venlighed i hverdagene. Selve navnet Venligboerne er inspireret af ordet Vendelbo, som er betegnelsen for indbyggere i Vendsyssel. Venligboerne har tre principper; vær venlig i mødet med andre, vær nysgerrig, når du møder mennesker der er forskellige fra dig selv og mød forskelligheder med respekt. I 2014 kom der større

grupper af asylansøgere til Hjørring, og så fandt Venligboerne på at afprøve deres koncept. Konceptet spredte sig vidt, og i 2015 var der over 100 lokale venligbo grupper over hele Danmark, og der var over 150.000 folk på Facebook grupperne. De sociale medier, især Facebook, har haft en stor betydning for Venligboerne. Organisationen organiserer begivenheder via Facebook, de har også primært spredt sig via Facebook. I 2016 begyndte der at ske interne konflikter der gik på hvorvidt Venligboerne skulle forholde sig til politik eller ej.

krig i nabolandene

Ukrainske flygtninge stormer til andre lande

MARIUS NØRGAARD JØRGENSEN

I de seneste år har Danmark fået mange nye ansigter i landet, da flygtninge fra Ukraine er kommet til vores land for at finde tryghed og et nyt liv. Det er helt forståeligt, at mange unge som mig undrer sig over, hvordan det er for dem at starte forfra, når de har måttet flygte fra deres hjemland.

Ukraines befolkning har været ramt af krigen, og mange har mistet alt. Det er super trist at tænke på, at børn fra Ukraine nu må flytte væk fra deres venner og familier. Men Danmark har åbnet dørene for mange af dem, og jeg synes, det er godt! Landet har gjort meget for at hjælpe dem med at finde et sted at bo og komme i skole.

Når flygtningene ankommer, får de ofte hjælp fra organisationer og frivillige, der giver dem mad og tøj og hjælper dem med at lære dansk. Det er imponerende at se, hvordan folk herhjemme går sammen for at hjælpe andre, selvom de måske aldrig har mødt dem før. Jeg mener, at det er vigtigt, at vi giver en håndsrækning til dem, der har brug for det.

Skolerne i Danmark har også skulle finde ud af,

hvordan de bedst kan inkludere de ukrainske børn. Mange af dem skal lære dansk, og nogle må starte i klasser, hvor de skal lære alt fra begyndelsen. Jeg har hørt, at mange danske elever har været venlige og har taget godt imod de nyankomne, hvilket gør det lettere for dem at føle sig velkomne.

Selv om der er udfordringer, er der også mange muligheder for de ukrainske flygtninge. De kan få uddannelse, lære et nyt sprog og møde nye venner. Mange drømmer om at vende hjem en dag, men indtil da prøver de at skabe en ny hverdag i Danmark.

Det er vigtigt at huske, at flygtninge ligesom os alle sammen har drømme og håb for fremtiden. Jeg håber, at vi fortsat vil være åbne og venlige over for dem, der kommer fra andre lande, for vi kan alle lære noget af hinanden. Danmark kan være et fantastisk sted, og jeg er glad for, at vi kan dele det med flygtninge fra Ukraine og andre steder i verden.

Så lad os fortsætte med at være hjælpsomme og vise medfølelse. Det er noget, vi alle kan være stolte af!



Foto: Gustav Birkedal Nørgaard

Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort?

Jeg har BungyJump 62 meter i Australien



Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort

Jeg synes det var grænseoverskridende første gang jeg var ude og køre med min storesøster i min fars bil for første gang



Foto: Gustav Birkedal Nørgaard

Hvad er det mest grænseoverskridende du nogensinde har gjort

Den første skoledag i 0 klasse var jeg lidt nervøs



El-løbehjul er efterhånden meget udbredt FOTO: MARTIN LEHMANN

Skal man nu også have kørekort til elektriske løbehjul og -cykler?

Flere og flere benytter el løbehjul og -cykler som transportmiddel. Farten er efterhånden ligeså høj som på en knallert. Burde man indføre lov om kørekort til elektriske transportmidler?

VICTOR FISKER ANDERSEN OG VICTOR VEIERGANG MØLLER

Man ser dem efterhånden overalt - el-køretøjerne. Især de unge mennesker har taget køretøjerne til sig. Aldersgrænsen for at køre på et el-løbehjul er 15 år. Hvis man er yngre, må man kun køre på aflukkede områder og ifølge med en voksen. Men er det nok at have en vis alder?

”Man burde nok have et kørekort”

Det samme som en knallert Et normalt el løbehjul kan køre 20 til 25 km/t men der er nogle der kan køre lige så hurtigt som en lille knallert nu om dage. Der sker også flere ulykker på el løbehjul end der gør på en knallert fordi det er meget nemmere at styre en knallert end et el løbehjul.



Anders Høngård FOTO: MIKKEL JØRGENSEN

El løbehjulet er meget mere stabilt end en knallert, man kan også meget nemmere miste balancen på et el løbehjul, fordi man står op og fordi det bare er to hjul og en lille plade man står på og et styr og man kan også nemt blive overset af bilister på vejen. Det eneste beskyttelse man har på, er en cykelhjelm og ikke andet. Der er også el cykler der kører virkelig hurtigt og man kan

få nogle der kører op til 60 km/t men hvis de skal være lovlige så skal de køre max. 25 km/t. Vi har talt om problematikken med SSP medarbejder Anders Høngård. Hen mener at man nok burde erhverve sig et kørekort til el-løbehjul, når de skal bruges i trafikken.. "Man burde nok have et kørekort" udtaler han.

Kørekort til elkøretøjer? Aldersgrænsen for at køre på knallert er 15 år. Forskellen er bare at for at køre på sådan en, skal man have et kørekort. Det skal man ikke for at køre på et elektrisk løbehjul. Når det nu forholder sig sådan at de elektriske køretøjer kan køre mindst ligeså hurtigt som en knallert, burde man måske overveje om man ikke også her skulle erhverve sig et kørekort, ligesom man skal til en knallert.



Københavns Sydhavn, både det nye og gamle. FOTO: IVAN RIORDAN BOLL

Skal aldergrænsen sættes ned på knallertkørekort?

Flere og flere køre knallert uden køre kort som unge så måske skulle aldersgrænsen bare sænkes

VICTOR VEIERGANG MØLLER OG VICTOR FISKER ANDERSEN

Skal aldersgrænsen sænkes mere på knallertkort nu hvor den allerede er sat ned på bil kørekort. Hvad skal aldersgrænsen være på knallert? Flere mener at grænsen skal sættes ned, men så vil

der nok komme, flere uheld i trafikken fordi 14 årige når ikke helt at tænke på konsekvenserne. Man får også en bøde hvis man kører uden knallertkørekort. Første gang man bliver taget, er det 2000kr, og efterfølgende er det 4000 kr. Hvis man kører på tunet knallert får man også en

bøde på 1000 til 2500 alt afhængig af hvor hurtigt du kører og man får også en bøde på 1000 for hver originale del du mangler på din knallert.



Ingen energidrik til unge under 16 år. Det er realiteten hos Min Købmand i Daugård, hvor købmand Allan Bülow - på baggrund af en henvendelse fra en gruppe lokale forældre - har sat aldersgrænse på salget af de koffeinholdige drikkevarer. Foto: Christian Lykking FOTO: CHRISTIAN LYKKING

Debatten raser! Hvor skal grænsen gå?

Skal unge have lov til at købe energidrikke?

MIKKEL FRØSTRUP JØRGENSEN

Det er efterhånden svært for unge at finde rundt i hvad man må købe hvornår. Hvornår må man købe alkohol, tobak produkter, energidrikke osv.? Man har diskuteret frem og tilbage i mange år, hvor diverse aldersgrænser skal gå.

”Jeg synes der skal aldersgrænse på energidrikke

På nuværende tidspunkt skal man være 16 år for at kunne købe alkohol og 18 år for at købe tobaksprodukter. Men der findes pt. ingen lov om hvor gammel man skal være for at købe energidrikke. Hvert år kommer der flere og flere nye produkter på markedet, hvor især de unge er målgruppen. Nyeste skud på stammen er de populære energidrikke. Flere og flere unge drikker energidrikke flere gange om ugen, og politikerne er nu begyndt at diskutere, hvorvidt der også skal en aldersgrænse på disse produkter. Vi har talt med Anders Høngård, som er SSP medarbejder i Hjørring Kommune om problematikken. Han kender godt til hypen vedrørende energidrikke blandt de unge i kommunen, og det bekymrer ham.

Forvirrende for butiksmedarbejdere Det er ikke kun de unge der har svært ved at finde rundt i de forskellige regler vedrørende aldersgrænser på diverse produkter. Vi har talt med Ulrik Troldborg, som er souschef i SuperBrugsen i Løkken. Han tror der kommer aldersgrænse på energidrikke, og han mener den skal være på 16 år. Vi har også talt med en medarbejder i Meny Løkken. Han sagde at han ikke vidste det, for hvis der skulle aldersgrænse på energidrikke, så skulle der også være

aldersgrænse på Coca cola grundet der også er koffein i.

Hvad siger de unge vi har talt med flere unge i lokalområdet om deres holdninger til emnet De var ikke helt enige. En mente at aldersgrænsen skulle være 20 år, mens andre mente at den skulle helt ned på 12 år.



Stemning på Roskilde Festival. Ølbong, alkohol, øl. FOTO: HANNAH AURORA ALMSTRUP

"Aldersgrænsen for at købe energidrikke burde ligge på 14-15 år" udtaler Silke Justesen -8.klasses elev på Løkken Skole. Andre elever følger trop. De mener ligeledes at der bør være en aldersgrænse.

Lovforslag Fødevarestyrelsen anbefaler ikke at børn og unge drikker energidrikke. Allerede tilbage i 2018 var der flere borgerforslag ift. at få sat en grænse på netop køb af energidrikke. Men der er altså stadig ikke sket noget på området.

ENERGIDRIKKE

Energidrikke indeholder typisk 0,03% koffein, 0,4% taurin og 0,002% inositol. I Danmark er der ingen aldersgrænse for salg af energidrikke. Det er dog lovligt for producenter af drikke- og fødevarer med højt koffeinindhold at skrive på emballagen: "Bør ikke indtages af børn eller gravide".



HG265 - Asbjørn. Fiskekutter på havnen i Hirtshals. FOTO: GORM OLESEN

Der er grænser for, hvad havmiljøet kan holde til!

Havmiljøet har det værre end nogensinde før. Hvad stiller vi op?

STORM NØRGAARD HALL OG MAGNUS BERMANN

I takt med at vores samfund udvikler sig, står mange af vores ældgamle traditioner overfor nye udfordringer og forandringer. Fiskeri har ikke været så udfordret før, som det er nu.

Østersøen udfordret
Især er Østersøen udfordret af store fiskerbåde, der har ødelagt havbunden og dermed stortset udryddet alt liv i hele Østersøen.

Ikke ubegrænsede ressourcer
Fiskeressourcerne er ikke ubegrænsede, og overfiskning kan påvirke bestandenes reproduktionsevne. Uden en vis kontrol med, hvem der fisker hvad, kan nogle fiskebestande kollapse eller ikke længere være økonomisk rentable at fange.

Bekymringen er stor. Vi har talt med chefbiolog Kristina Ydesen fra Oceanariumet i Hirtshals.

Hun er yderst bekymret for tilstandene i havet. Hun er især bekymret for konsekvenserne, hvis ikke vi sætter grænser for fiskeriet.

“Hvis f.eks. hajerne forsvandt, vil det betyde et stort kollaps for hele fiskeriet”.

Det vil ødelægge hele

fødekæden og i sidste ende gå ud over mange fiskebestande.

Hvis hajerne forsvinder, vil det betyde et stort kollaps for hele fiskeriet

Vi vil som en af konsekvenserne opleve et helt andet økosystem end det vi kender til i dag.

Omkostninger for frokostbordet

Fisk og akvakulturprodukter er en vigtig del af en sund kost. EU er verdens største marked for fisk og skaldyr. Årligt konsumerer EU-borgerne i gennemsnit 24,4 kg fisk eller skaldyr. 75 % af de fisk og skaldyr, der konsumeres, stammer fra vildt fiskeri. I fremtiden vil havmiljøets dårlige tilstand kunne få konsekvenser for vores frokostbord. Der vil simpelthen ikke være nok havdyr til at dække vores nuværende behov.

Iltsvind og bundtrawl
Niels Staun, som blev kåret som Danmarks bedste biologlærer 2021 udtaler

“iltsvind slår hvert år bunddyr ihjel, og selvom fisk og andre mobile dyr i mange tilfælde kan flytte sig, så bliver de også påvirket, da deres fødegrundlag forsvinder, når bunddyrene dør”.

Iltsvindet påvirker dermed hele det maritime økosystem. Han siger det sker når der bliver spredt gødning. Der kommer gødningen ned i forskellige vandløb som løber ud i havet. Det vil gå udover havmiljøet da alle algerne vil bruge gødningen til at reproducere og lave mitose deling. Når der kommer for mange alger, vil en masse af dem dø, da de ikke kan få sollys. Når de dør synker de til bunds, og bliver nedbrudt af bakterier. Den proces kræver meget ilt, men det er der ikke nok ilt til.

Hvad mener fiskerne?

Vi har talt med fisker Bill Ingemann Thaisen som til daglig holder til på havnen i Hirtshals.

“Du kan fange alle de fisk du vil. Men lige pludselig er der ikke flere fisk tilbage i havet, hvis der ikke er nogen der har styr på hvem der har fanget hvad” udtaler han. Han mener at nogen skal have det overordnede overblik over hvad og hvor meget der bliver fanget. “Hvis

nu man har styr på det som man har nu, så går det fint”. Han mener altså at man har styr på det nu, og det passer ham ganske udmærket at man må fiske f.eks. fra 1-9 og kun må fange 3 ton fisk.



Bill Ingemann Thaisen FOTO: STORM NØRGAARD HALL

Fiskerne har det også svært

Det er dem der hedder TDU der styrer det. Mange fiskere de er jo sure på dem der skal fiske torsk. Det må vi kun gøre i det område ude i vandet lige ude fra kysten, men torsken kan jo svømme mange steder.

Forbud for tobis rammer især danske fiskere

Især danske fiskere har specialiseret sig i fiskeri efter tobis og har landet en stor del af tobis-fangsten i britisk farvand, da Storbritannien

var en del af EU. Ved brexit blev der indgået en fiskeriatale som danske tobis-fiskere nu mener, at englænderne bryder på grund af hensyn til havfugle.

Den lille tobis betegnes som “industrifisk”, da fisken primært bruges til olie-fremstilling og fiskemel f.eks til brug i hundemad. Selvom den lille fisk kun vejer 20-30 gram, så hentede danske fiskere ikke mindre end 118.000 tons tobis fra Nordsøen i 2023.

Forvaltningen af tobis er økosystembaseret.

Det vil sige kvote anbefalingerne tager særlige hensyn til de fisk, fugle og havpattedyr, som er afhængige af tobis som fødegrundlag.

Hvis der er tobis tilovers, kan fiskerne bæredygtigt høste på det overskud Og her vurderer eksperterne, at der er et overskud på 167000 tons, som de danske fiskere kan fange. Men fiskerisektoren er meget bekymrede for den kommende tobissæson, specielt efter at Storbritannien onsdag den 31. januar i år meddelte, at man permanent lukker tobisfiskeriet i britisk farvand fra april 2024.

Uddøde fisk i dag
Der har været mange fisk,

der er uddøde, fordi vi mennesker fisker dem for meget. En af de mest kendte fisk er den stolte torsk, som engang svømmede rundt i havene i store mængder. Men fordi vi fangede sådan nogle store mængder af dem, er deres tal faldet kraftigt, og de er nærmest væk mange steder.

FISKERI IDAG

31 % af havene på verdensplan er overfiskede eller kollapset helt. Der blev landet 81,5 millioner tons fisk fra havet i 2014. 58 % af verdens fiskebestande er fuldt udnyttede. 31 % er overfiskede eller kollapset. 23 % af alle fangede fisk i EU smides døde tilbage i havet. 4,6 mio. ...10-12 % af verdens befolkning er afhængige af fiskeri og akvakultur som levegrundlag. Kilde: Århus universitet



Tunmousse

Ingredienser
(2 voksne og 2 børn)
1/2 stk agurk
1/2 stk rødt peberfrugt
1 stk drueagurk
1 stk hårdkogte æg
150 gram løse majs
2 dåse tun i vand
4 spsk skyr
2 spsk mayonnaise

1 spsk kakaciehonning
Foto: mambeno



fiskefrikadeller

400 g Torskefilet
1 tsk. Groft salt
1/2 dl krydderurter
1 dl Mælk
1 Æg
2 spsk. Hvedemel
1 1/2 tsk. citronskal
25 g Smør
1 1/2 spsk. olie
1. Hak fisken groft og

tilsæt salt
2. Hak krydderurterne fint og rør dem i farsen sammen med de øvrige ingredienser. Rør fiskefarsen godt sammen og lad den hvile ca. 15 min.
3. Steg fiskefrikadellerne i ca. 15 min. ved jævn varme.
Foto: Rune Perdersen